



易筋棒活動 / 短片

易筋棒運動體驗日2017/11/04 運動改變人生基金會
<https://www.youtube.com/watch?v=u6rZjO2PbQo&t=12s>

易筋棒運動演練 明愛Pizza Party 油麻地基層派飯活動
<https://www.youtube.com/watch?v=xlZLDwh5zjU>

易筋棒訓練班
<https://www.youtube.com/watch?v=PGyie7lJq7g>

荃灣公立何傳耀紀念小學分享會
<https://www.youtube.com/watch?v=bo8KZkXFoCc&t=12s>



想變·就動 **YES, I CAN!**